



笃行者 在路上

ON THE ROAD.....

7月26-27日,“笃行者,在路上”

诚业公司2019年中高管拓展活动在重庆奉节举行,

一百余名诚业人历经9小时的高温跋涉,

从海拔175米攀登到1380米,

最终登顶“三峡之巅”,完成挑战!



壹

活动前：“惊喜”+“振奋”

26日下午，所有参赛人员从重庆主城赶赴奉节。虽然到达后天色已晚，但是等待大家的却是一场充满惊喜而又鼓舞人心的活动启动会。

就在启动会开始前，公司为每位参赛人员都精心准备了干劲加油的“温馨小卡片”，同时还为拓展活动当天生日的寿星们带来了小惊喜——生日会。当全场为他们唱起生日歌时，4位过生日的小伙伴激动地说不出话来。启动会就在这样既温暖又感动的氛围中开始了。

随后，登山教练又将活动过程中可能面临的地面45℃的高温、腿脚抽筋、团队重组、队员气馁等各种问题和盘托出。但是大家并没有退却，而是信心满满地定下了挑战目标。“一个都不少、全员登顶”“我们在终点等你们”“勇争第一”，这些目标一个比一个坚定。就在喊出誓言的那一刻，每个小组成员的心都紧紧团结在一起，他们认定了目标，便决定拼力一搏。

启动会最后是授旗仪式，当各小组队长纷纷从教练手中庄重而坚定的接过队旗时，他们便承担起“领军人”的责任，既要为大家指明方向，又要照顾好每一位队员的身体，带领大家完成既定目标，登上“三峡之巅”！

贰

活动中：“逆境”+“坚持”

7日早上8时，由112人组成的“笃行者”队伍浩浩荡荡进入白帝城景区，这里是历史名迹，也是“笃行者”出征的起点。诚业公司董事长卢必友带领所有参赛人员在这里庄严宣誓：高标准、严要求、使命必达；不抛弃、不放弃、全力以赴！

上午9时整，出发号吹响，全体参赛人员迈过起跑线。首站便是一段约300阶的石板长梯，队员们一鼓作气，顺利到达白帝城顶端。

完成活动任务后，所有参赛人员来到渡口准备坐船过江。在这里，20个小组突然被合并为10个，一时间，队员人数增加，队长角色发生变化、压力变大。如何带好团队完成任务，各位队长需

要果断决策，与团队成员达成共识，全力以赴。

从第一站出发后，地面温度快速攀升至45℃，团队人员出现大量出汗、心跳加快、腿部抽筋等多重问题。

考验真的来了，逆境也正在向大家逼近。个别身体较差的队员，已经出现了抱怨和放弃的念头。但是没有人说出来，因为他们明白默默照顾好自己身体远比抱怨更能给团队带来正能量。

在经过了内心深处的自我斗争后，他们还是决定在逆境中突破自我。终于，他们到达了第二站，并简单补充能量后又迅速地奔向第三站。

有的团队果断冲到了队伍的前端，他们坚信前期保持优越感，才能在后期有尽量多的时间休

终点。其他队伍中身体素质较好的也提前来到了终点，他们在冲向终点的那一刻，感动的热泪涌出眼角，在心底里，默默地为自己竖起大拇指！

叁

活动后：“感悟”+“动力”

全体参赛人员到达终点后，大家合影留念，为自己喝彩：“笃行者，在路上，我们成功啦！”

活动最后还评选出了团队第一/二/三名，以及“有情有义小伙伴”“乐于助人好队友”“正

“笃行者，在路上” 我们成功啦

2019年诚业建设高管拓展活动完美落幕

7月26-27日，“笃行者，在路上”诚业公司2019年中高管拓展活动在重庆奉节举行，一百余名诚业人历经9小时的高温跋涉，从海拔175米攀登到1380米，最终登顶“三峡之巅”，完成挑战！

息调整；有的团队紧密团结在一起，无论有任何状况都不抛弃，不放弃。还有的团队抽到了“倒退”的任务卡，已经筋疲力尽，却还要重新返回。可是已经没有退路，只有继续挑战自我！

而这一段路程又是整个赛程中路况最复杂最艰难的。既要面临“66道拐”的陡峭，又要面临高温中暑的威胁，但在逆境中也只能咬紧牙关，逼迫自己，坚信成功终将属于勇于奋斗和坚持逐梦的人！于是他们在心里默念着：坚持，坚持，再坚持！

就这样，历经了7个小时的鏖战后，“三峡之巅”终于迎来了“笃行者”的第一支队伍——第4大队全体成员，他们互相搀扶着站在了峰顶，转身回望自己走过的一段段盘旋的石板路，激动的热泪夺眶而出：团队的力量是伟大的，我们终于一个都不少地登上了顶峰。

紧接着第8大队、第6大队也相继冲刺到达

能量传播能手”个人奖项。

每一个参与其中的诚业人都在攀登三峡之巅这段路程上留下了汗水，留下了坚持，留下了不放弃的脚印，其中有几位员工他们还分享了自己的感悟。

人力资源部 伍宏奇

“这次活动我认为非常有意义，让我体会最深的有以下几点：第一，我们5小队的1名队员在走到第一站的时候，身体出现状况，当时决定退赛。但当我们整个队伍走到“66道拐”处，又意外地接到了消息，说这名队员想要重新归队，继续参加比赛。而当我们再次见到他的时候，他说了一句话‘我不甘心’，也就是这句话为我们整个团队带来了非常大的勇气。第二，在攀登过程中，我因为身体原因差点休

克，是我们团队的队员无微不至地照顾，让我重新调整好身体。最后，完成了全程的比赛，非常感谢他们。此外，让我体会最深的其实是我们整个团队的协作，我觉得我们就是一个温暖的大家庭，虽然我们今天没有完成团队目标，但是我认为诚业公司的员工永远有非常充沛的活力，永远有无限的可能性，我相信我们诚业公司带着这样的团队精神，一定会越来越好！”

中央公园二期 王安清

“本次参加‘笃行者，在路上’拓展活动，我最大的感受就是一定要坚持、坚持、再坚持。当我在第二站的时候，感觉心脏有点受不了，但是经过自己的调整和队友的帮助，还是坚持走完了全程。所以我最大的感悟是：当我们不能再坚持的时候，一定要坚持、坚持、再坚持，相信自己，我可以的！”

企审部 陈晓珊

“这一次，我认为自己已经是最棒的了，比去年好很多。因为全程都是我自己走下来的，没有让队友背。去年是队友背我走了很远。今年，全部自己走下来，我为自己点赞！”

新城大渡口 代瑞辉

“我的感悟就是，团队的力量是强大的，特别是我们这一组，肖经理和钟经理两位女士，她们特别不容易。尤其是钟经理，过程中两次中暑，能坚持到最后确实不容易，诚业很伟大！”

沙区商业 雷川

刚开始参加这个活动时，看见这个巍峨的山峰，这么高、这么远，天气又这么热，我一点底气都没有。但是跟着我们的队友，一路不断的帮扶，不断地支持和打气，这些都成为了我前进的动力，感谢公司提供这样的锻炼机会，我也突破了自己，谢谢！

攀登没有终点，挑战也无处不在。也许是在认为不可能完成的抢工中，也许是在高质量的工程质量上。只要坚信团队的力量，打造一个亲密无间的兄弟伙团队；拉一把处在困境中的年轻员工；积极传递正能量，不断鼓舞士气。做好这些，任何所谓的“峰顶”，估计也不会高不可攀！

“笃行者，在路上”，我们成功啦！



玉峰山上见雄风

新大竹林二期三组团 & 双碑项目组织团队拓展活动

2019 年 7 月 6 日下午，新大竹林二期三组团 & 双碑项目全体 45 名管理人员前往玉峰山开展了户外团队拓展活动。使员工在紧张工作之余也能亲近大自然，放飞心灵，同时通过拓展活动锻炼员工意志、加强团队凝聚力。

经过 1 小时的盘山公路，一行人终于到达玉峰山上，在安排好各自房间后，大家集聚训练场。在领队的带领下，全体管理人员被随机分成了三个小组并取名为龙七队、海盗队、王者队，拓展活动正式开始。

整个拓展活动分为三个项目：“齐头并进”“汉诺塔”“花开花落”。员工们充分发挥团队协作精神，出色地完成了一个又一个

一个的活动任务。活动场面既激情如火又温馨和谐，大家在活动的过程中默契配合、团结协作。

本次团建活动加强了员工之间的沟通与协作，也让大家深深体会到，一个人的力量是有限的，一个团队的力量是坚不可摧的，团队的成功需要我们每一个成员的共同努力。俗话说，单丝不成线，独木不成林！同样的一块铁，可以锯融消损，也可以百炼成钢；同样的一支队伍，可以碌碌无为，也可以成就大业。一个团队中有各种角色，每个人都要找准自己的位置，因为没有完美的个人，只有完美的团队！

文 / 东原双碑项目 刘晓玲

夏季高温，项目部为工人送清凉

时至七月，气温陡升，重庆又到了酷暑难耐的夏季。一路飙升见红的温度数字，严峻的施工任务都重重的压在每一个人的肩头。象屿绸厂项目部深刻的体会到工人在酷暑下的施工环境和状态，项目部在突击缩短施工日期的前提下，高度重视工人的防暑，祛暑情况。采取多种高效又贴切工人工作的措施。

项目部在施工现场大门保卫处设立药品点，为工人准备了大量免费的藿香正气液，藿香正气水等祛暑药品，以保障工人的身

体在高温天气状况下保持健康状态。不仅如此，项目部在施工现场多处设置茶水休息站，内置大量的“老鹰茶”供工人们免费饮用，用以给工人们解渴，补充工人身体大量出汗后所缺少的水分和微量元素，实际有效的减少酷暑带给工人们的影响和危害。

项目部切实做到服务班组，优化管理，在艰苦的天气条件下，秉持“诚业精神”，一手抓工程质量，一手抓工期，一手做好工人的防暑措施和安全问题，打好“诚业”招牌，共创“诚业”辉煌。

文 / 象屿绸厂项目 傅艺

喜讯

城业建设

一、成功中标重庆东原2019-2021年度维修改造工程

本工程由6个项目组成（嘉悦湾项目、尚家沟项目、中央美地、黄山大道、香山一期~四期、碧云天），开发商是重庆东原房地产开发有限公司。合同工期730天。

二、成功中标昆明招商雍华府花园项目

本工程总建筑面积约23.6万m2（由9栋高层、幼儿园及附属商业、车库组成），工程造价约3.5亿元。开发商是昆明同润房地产开发有限公司。合同工期570天。计划开工日期：2019年8月1日。该项目是我司2017年进入昆明市场后的第四个项目。

三、成功中标龙湖礼嘉香樟地项目与龙湖礼嘉核心区项目办公楼地块总承包工程

本工程总建筑面积约 10.4 万m2，其中香樟地项目6.6万m2（由3栋高层及附属幼儿园），办公楼3.8万m2（由1栋办公楼及附属商业组成），开发商是重庆龙湖宜祥地产发展有限公司。香樟地项目合同工期685天，计划开工日期：2019年6月30日；办公楼地块合同工期510天，计划开工日期：2019年6月30日。

四、成功中标土主项目

本工程总建筑面积约23 万m2（由11栋小高层、25栋洋房及2栋商业组成），工程造价约3.25亿元。工程项目报建单位：重庆泰之睿建筑工程有限公司，开发商是重庆融创东麓房地产开发有限公司。合同工期 673天，计划开工日期：2019 年7 月20日。

五、成功中标组建万科水土项目

本工程地上建筑面积约26万m2（由小高层、别墅、幼儿园、商业及地下车库组成），计划开工日期：2019年7月30日，工期650天。该项目为我司进入万科地产后承建的第四个项目。

六、成功中标中海国际社区项目

本工程总建筑面积约10.7万m2（由4栋高层及1栋附属商业、1栋幼儿园及地下车库组成），工程造价约1.74亿元，开发商是重庆嘉江房地产开发有限公司。合同工期919天(含精装工期)，计划开工日期：2019年7月16日。

第二季度标兵 来啦

依据公司《评优评先表彰管理办法》规定，经团队内部评选和申报，公司综合评估，第二季度标兵有：

项目：安装礼嘉核心区 姓名：周德其 岗位：材料员

业绩：

- 二季度公司材料月检中排名4月第三名，5月第一名，6月第二名。
- 龙湖月检及飞检的检查中材料检查得分均较好。
- 自礼嘉开工以来，一直担任材料员，材料进场严格管控、仔细，责任心强。



项目：万科金域华府 姓名：林江洪 岗位：主办施工员（洋房外部管网、回填等）

业绩：

- 第二季度万科飞检综合排名第二。
- 管网施工顺利通过万科工程管理中心样板点评。
- 所辖工作达到各个节点和质量要求，工作韧性强，积极主动，耐压。



项目：万科金域华府 姓名：杨吉祥 岗位：主办施工员（洋房24-26#）

业绩：

- 第二季度万科安全质量飞检综合成绩87.37分。
- 洋房室内按照万科技术标准全部顺利移交中天精装修单位。
- 洋房外墙使用吊篮施工，基层通过数据上墙、签工作界面移交单移交率达到98%。



项目：万科金域华府 姓名：陈太生 岗位：主办质检员

业绩：

- 万科季度评估质量综合成绩92.02分，质量排名重庆区域第三名。
- 第二季度万科飞检综合排名第二。
- 开发《移交精装总结》课件并完成培训，填补公司在移交精装修方面的课程空白。并获得通报表扬。
- 本季度在万科金域华府就《季度评估标准》和《移交精装总结》对建设、监理及总分包人员进行培训授课。
- 综合能力较好，具有代表意义。



项目：万科金域华府 姓名：王紫珑 岗位：主办安全员（洋房区域）

业绩：

- 4月17日通过《市级文明工地》第二阶段验收，5月30日通过《市级文明工地》第三阶段验收。
- 第二季度高层标段安全评估综合成绩89.39分，安全评估单项排名重庆区域第二名。洋房标段安全评估综合成绩87.37分。第二季度万科集团飞检质量、安全综合排名第二。
- 本季度在万科金域华府项目“北疆战狼中队”分别就《季度评估（安全篇）》、《建筑施工大型机械设备安全管理》、《现场安全管理教育培训》对建设、监理及总分包人员进行培训授课。



项目：万科金域华府 姓名：程惠娟 岗位：技术内业（洋房）

业绩：

- 工作踏实，肯干，工作积极主动。
- 保质保量完成现场所需资料。
- 配合成本实现工作一月一清。



项目：万科金域华府 姓名：陈俊宇 岗位：施工员

业绩：

- B3# 楼顺利通过优质结构验收。
- B3# 所有楼层顺利移交精装单位施工。



项目：万科金域华府 姓名：胡良圣 岗位：技术员

业绩：

- 吸收知识速度快，获项目经理评价较高。
- 落实有关高层及洋房相关图纸内补变更及图纸外补充做法。
- 编制部分施工方案及技术交底。



项目：万科金域华府 姓名：张明 岗位：实测实量员

业绩：

- 在质量管理上从未发生重大质量事故。
- 在公司5月检查排名第二。
- 所管辖洋房的精装修移交工作除售楼部外皆完成了移交。



项目：万科金域华府 姓名：李兴旺 岗位：实测实量员

业绩：

- 万科季度评估质量综合成绩92.02分，质量排名重庆区域第三名。
- 第二季度质量综合排名第二。
- 完成高层标段的实测实量以及防水验收，钢筋验收，反坎验收等工作。



项目：万科金域华府 姓名：张瑜 岗位：材料员

业绩：

- 材料月检排名均靠前。
- 按时处理现场材料调拨，钢管架料及时退还，账务清楚。



炙热青春，筑梦贵阳



青春应该热烈如血，炽热如光；青春应该追赶太阳的壮丽，而不是守候月亮的沉静。那些意气风发，用满腔热血谱写青春的建筑青年们，正在用臂膀和汗水泼墨我们不羁的青春！

随着上个项目的完美落幕，一群怀揣着理想，满怀斗志的建筑青年踏上了新的征程。我们来到了贵阳这个陌生的城市，初来乍到，面对人地生疏的贵阳城，我们没有不知所措，已然用我们满腔的热血完成公司和领导交给我们的任务。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，崇山峻

岭，林木参天，贵州坚硬的地质让施工作业很难开展，但是乘风破浪的建筑青年们，仍然迎难而上，力争上游。地硬我们就炸，土方开挖，机械平场，经过各位建筑青年几个月的不懈努力，场地终于打开了。

“欲渡黄河冰塞川，将登台行雪满山”，施工作业困难重重。边坡作业本应是一个相对容易的施工节点，但是贵阳连续的暴雨，阴雨天气导致边坡的土壤潮湿松散，没有粘聚力，致使边坡出现多次滑坡。天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。于是一往无前的建筑青年们便开始了与自然的斗争。连续的阴雨天气让边坡作业无法开展，我们只能利用天晴的那点间隙加紧对边坡进行施工。苍天不负有心人，办法总比困难多，各位精明能干的建筑青年终究还是经受住了大自然对我们的考验。

人杰地灵，山清水秀的贵阳一直都在考验我们。因为地下溶洞的原因，我们必须采用旋挖桩的施工方案。然而这种施工工艺对我们来说无疑是一种新的施工工艺。面对新的施工工艺建筑青年们并没有退缩与畏惧，我们资料查的更勤了，检查做的更细了，唯一的目的就是要让每一次成桩都几近完美。

我们乘着晨曦出发，拥抱炽热的阳光，用汗水挥洒脚下的土壤，在凛冽的风雨中坚守心中的梦想。我们斗志昂扬，我们意气风发，七月骄阳似火，我们鼎力前行！

文 / 贵阳东原城 王镜淋

我和孟先生在昆明

认识孟先生是个偶然，按道理来说，根本不会有交集，但是世事就是这么奇妙。5年前，我和孟先生在昆明相遇，就这样一名医学萝莉和一名建筑直男的故事便开始了。

那时候我还是个扎着马尾蹦蹦跳跳，有空就背着双肩包大街小巷四处看风景的大二学生。由代课老师下岗的颜控老妈来昆明务工，在工地上结识了孟先生，先相中了他清秀的脸，然后又被他的人格魅力吸引，长期观察后觉得不错，便对当时单身狗的我进行循环式洗脑，继而促成了这段姻缘。五年里，从撮合我们在一起到结婚领证，全部由老妈热心操办，回想起来真的是甜蜜而又搞笑。

孟先生是个极为单纯可爱的人，一直都勤恳踏实地工作，但是职业规划做得不好。去年我毕业后，两个人的工作和生活逐渐走上正轨，风花雪月变成后来的柴米油盐，矛盾也开始显现。他太过于对自己放纵，

在我多次要求他对职业进行规划未果后，爆发了排山倒海的强力输出，孟先生终于认识到了事情的重要性，决定不再得过且过。于是，今年5月份孟先生有幸选择了一个有未来、有发展的平台——诚业公司。

来到诚业公司昆明保温瓶项目后，我和孟先生与项目的员工一起住在项目部附近。也经常会和大家一起吃饭、逛街，很幸运地认识了项目经理的贤内助娟姐和其他小伙伴。她们特别热情，经常带着我一起吃喝玩乐，大家相处的特别融洽。我所接触到诚业公司里的人，每一个都非常友善，个个都有他们独特的闪光点，项目部的氛围很好，让作为家属的我都觉得舒心又温馨。当然，项目部的员工们也很辛苦，抢工、迎接检查，偶尔还要面临各类突发情况，不能按时吃饭下班是常有的事。

孟先生也不例外，他作为入职不久的新人，也经常加班到深夜。有时候我会去陪他，看到他一脸油光地坐在电脑前时，我经常会跟他开玩笑：“大哥，你会发光耶！”他目不转睛地盯着电脑屏幕，随口回答我一句，然后又继续工作。很心疼他的时候，我也会发挥针灸推拿的本领帮他全身SPA一番，做点早餐、夜宵犒劳一下他。作为一名建筑人确实很辛苦，作为建筑人的家属给他支持和理解，做他最坚强的后盾。因此，孟先生没空陪伴我时，我也可以照顾好自己，并且打理好生活上的事情。往后余生，愿与孟先生一同走完这段共同成长又充满爱意的旅程。

每个行业都不容易，我也马上要回到自己的工作岗位，病人是我的服务对象，工作繁重而又需要小心翼翼。而每一个诚业公司的员工，业主的家园则是他们的服务对象，进度和质量又是既繁重又需要精益求精。我和孟先生在昆明，感谢遇见诚业以及遇见诚业公司这么多可爱的人，希望大家都能在各自的岗位上发光发热，家庭幸福美满，都能拥有一个美好的未来！

文 / 昆明保温瓶项目孟阔爱人



初来乍到 等待“被长大”

七月，我来到诚业公司，步入了社会的第一个驿站，也是我接触的

的第一个社会缩影。从学校走来，如同易碎的空玻璃瓶，透明可见。自己所掌握的仅仅是浅显且未经实践过的课本知识。因此，我渴望着，从这里获得更多有重量的沙粒，来塞满易碎的玻璃瓶，使自己成长到能够抵御外界的压力。

在这里，在万科金域华府项目上，我看到的是耸立的高层，错落有致的洋房。建筑以它特有的方正，坚固，给生而为人我们，一个栖息的地方，成就一个个温暖的家。诚业注重工程品质，秉承着让业主满意的服务宗旨。一步一个脚印，建筑规模不断扩大，业务不断增加。时时刻刻为迎接检查而准备着，长期紧绷的神经或许有些疲惫。但是任何松懈都不是借口，质量与安全始终是诚业员工一直奋斗的目标。

我见过6点半诚业员工站满工地开晨会的场景，见过暴雨里，来回工地全身湿透的身影，见过烈日下大汗淋漓的面孔，见过夜里十点过办公室灯火通明的样子，见过我们成控四部周末集体加班相互学习的场景，见过诚业女孩爽快地豪气喝酒的样子……

这里，集满了各式各样的，辛勤的，优秀的，可爱的人……每一个小小的个体，坚守岗位，在诚业的大厦增砖添瓦，看似微不足道，却也都十分重要。我也渐渐成为其中一员，能够经常到现场学习最基本的施工工艺，结合理论知识，去理解去消化。知道自己还有许多不足的地方，也会持之以恒的学习，不断填充和丰富自己，初来乍到，等待“被长大”。

文 / 成控四部 杜晓宇



做施工员一年，心得体会二三点

诚业公司礼嘉四期项目是我参加工作后的第二个项目部，也是我成长最快，体验感最强的一个项目。到项目部工作一年来，有累过、也抱怨过。但每当我因为加班多、压力大而烦恼时，回头一看仍然还有那么多比我还辛苦的同事在更加努力的工作。

我相信每一个快乐、有朝气的施工员绝对不是抱怨出来的，合理的调节负面情绪，合理地协调工作任务。大家花同样的时间做同样的事情，为什么不开开心心的把它做好呢？进入礼嘉四期项目部没多久，我就经历了人生的第一次连续工作24小时，从前一天晚上加班打混凝土开始一直放线到第二天晚上。事情做完后双脚麻木、疲惫不堪。然而我却发自内心地喜欢这样的生活，因为它真实，只要你有耕耘就一定有收获。

于是，我越来越坚定一点，那就是沉下心来踏实做事，不怕吃苦，不畏枯燥，意志坚定。除此之外，身为项目工程的一名施工员，也要恰当、灵活地处理好与劳务班组、甲方和监理单位的关系。加强沟通是最直接的管理方式，然而管理本身就很复杂，需要进行艺术的处理。首先对待工人我们要热心，要有爱心，能够真正替他们着想，这样工人才愿意把工程做好。其次面对甲方和监理单位要真诚、友好、不卑不亢。关系拉近了他们通常也会给我们提些建议，让我们少走很多弯路。技多不压身，学会沟通与埋头苦干同等重要。

现在偶尔也会回想起当初面试成功走进诚业的那一刻，又激动又喜悦，终于自己也有一个舞台去展示青春的舞姿。而现在的自己的状态也算是不忘初心，方得始终。来到礼嘉四期项目部，短短几个月时间，我顺利完成了自己的工作，同时在这里我居然找到了自己的另一半，真是无处不惊喜。

工程还在继续，我们还需不断成长，以上是我自己总结的几点心得体会。而接下来我还需要积累更多的经验，注重现场规范标准，多学多问、多积累多总结，争取早日成为公司的中流砥柱。

文 / 礼嘉四期项目 罗超

